**מבוא לפסיכולוגיה למדעי החברה**

**הפקולטה למדעי החברה**

**תש"פ – סמסטר א׳ – 4 ש״ס**

**יום ב׳, 12:00-14:00**

**בניין נפתלי חדר 110**

מס' הקורס: 1009.1820

מרצה: ד״ר דידה פלייסיג

[didafl@gmail.com](mailto:didafl@gmail.com)

שעת קבלה: יום ב׳ 11:00 בתיאום מראש במייל

**מטרת הקורס**

לחשוף את התלמידים לנושאים מרכזיים בפסיכולוגיה, ביניהם למידה, קוגניציה, חקר המוח, פסיכולוגיה חברתית, פסיכופתולוגיה ועוד.

יושם דגש על השאלה כיצד ניתן לחקור תהליכים ומשתנים פסיכולוגיים בשיטות מדעיות אמפיריות.

**מבנה הקורס**

הקורס בנוי משילוב של שני חלקים:

חלק א׳: 13 שיעורים שבועיים בימי ב׳ בשעות 12:00-14:00

חלק ב׳: למידה מקוונת במהלך הסמסטר של 8 הרצאות וידאו בקורס ״מבוא למדעי הפסיכולוגיה״

״Introduction to Psychological Science״ המועבר ע״י פרופ׳ גלית יובל.

בטבלה המצורפת מפורטים נושאי הלימוד ומועדיהם הן בשיעורים והן בהרצאות הוידאו.

יש לצפות בהרצאות המקוונות בתאריכים המוגדרים. השיעורים בכיתה יתבססו על החומר הנלמד בהרצאות אלו.

הגישה להרצאות הוידאו באתר קורסרה, באמצעות הלינק:

<https://www.coursera.org/learn/psychology-science-intro>

יש להרשם קודם כל לאתר קורסרה באמצעות אימייל וסיסמא.

**דרישות הקורס:**

* השתתפות כנבדקים ב-5 שעות ניסוי
* השתתפות בשיעורים וצפיה בהרצאות הוידאו
* קריאת החומר הביבליוגרפי

מבחן:   
שאלות רב ברירתיות לגבי הנלמד בכיתה, הרצאות הוידאו וחומר הקריאה.   
מועד א' 27.1.2020 בשעה 09:00

מועד ב' 1.3.2020 בשעה 09:00

* ציון הקורס – ציון המבחן

**נושאי ההרצאות \***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **שבוע** | **נושא השיעור בכיתה** | **שבוע** | **נושא השיעור לצפיה** |
| **1-2** | מבוא למבוא לפסיכולוגיה | **1** | שיעור 1: פסיכולוגיה ומדע |
| **2-3** | מבוא להתנהגות ולמידה | **2** | שיעור 2: ביהוויוריזם – החקר המדעי של התנהגות ולמידה |
| **4** | התניות – כבסיס להתפתחות פתולוגיות ולטיפול בהן | **3** | שיעור 3: פסיכולוגיה קוגניטיבית |
| **5-6** | חשיבה | **4** | שיעור 4: מוח ופסיכולוגיה |
| **6-8** | תיאוריות אישיות - פרויד | **5** | שיעור 7: הבדלים בינאישיים; אינטליגנציה ואישיות |
| **8-9** | פסיכופתולוגיה | **6** | שיעור 8: פסיכופתולוגיה; איבחון וטיפול |
| **10** | שיטות טיפול | **7** | שיעור 5: פסיכולוגיה התפתחותית |
| **11** | עקרונות הטיפול ההתנהגותי-קוגניטיבי CBT | **8** | שיעור 6: פסיכולוגיה חברתית |
| **12** | תקשורת בינאישית |  |  |
| **13** | סיכום - השלמות |  |  |

\* ייתכנו שינויים בסדר ההרצאות

חומר קריאה – רשות - להרצאות המקוונות

**ספר הקורס:**

**Atkinson and Hilgard's Introduction to Psychology, 16th edition**

ניתן להשיג דרך **ספרות זולה** מקראות של חומר הקריאה של הקורס בספר הלימוד.

**שיעור 1:**

**פרק 1: עמודים 5-11**

**נוח הררי -קיצור תולדות האנושות: המהפכה המדעית – פרק 14 עד עמוד 266**

**שיעור 2:**

**פרק 7 עמודים 226-246 (עד** Learning and the Brain**).**

**שיעור 3:**

**מאמר קריאה:**

Miller, George A. "The cognitive revolution: a historical perspective." *Trends in cognitive sciences* 7.3 (2003): 141-144.

**פרק** :8 **עמודים** 298-299

**פרק 9: עמודים 317-322 (עד** The neural basis of concepts and categorization**),**

**עמודים 335 – 332 (מ-**Imaginal Thought **עד** Experts versus Novices**)**

**שיעור 4:**

**פרק 2: עמודים 48-51**

**שיעור 5:**

**פרק 3: עמודים 67-79 )עד** Alternatives to Piaget theory)

**שיעור 6:**

**פרק 17: עמודים 557-577**

**פרק 18: עמודים 598-604 (עד** Individuation)

**שיעור 7:**

**פרק 12: עמודים 413-419 (עד** Anderson’s theory of intelligence**),**

**עמודים 422-426 (מ-**Heritability **עד** General Learning Disability**),**

**עמודים 430-431**

**פרק 13: עמודים 435-440 (עד** The Q-sort **)**

**מאמר קריאה:**

Mayer, John D. "Emotional intelligence: popular or scientific psychology." *APA monitor* 30.8 (1999): 50.

**שיעור 8:**

**פרק 15: עמודים 508 – 498 (עד** Obsessive compulsive disorder **),**

**עמודים 530-531**

**פרק 16: עמודים 546 – 541 (מ-**Techniques of Psychotherapy **עד** Humanistic therapies**),**

**עמודים 550 -548 (מ-**Biological Therapies**),**

**עמודים 552-553**

חומר הקריאה – חובה - **לשיעורים בכיתה**

**ספר הקורס:**

גריג, ר.ג., וזימברדו, פ.ג. (2010). **מבוא לפסיכולוגיה**. הוצאת האוניברסיטה הפתוחה.

**רשימת קריאה**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **נושא** | **פרק** | **עמודים** |
| **מבוא למבוא**:  טבעה של הפסיכולוגיה;  גישות עכשוויות בפסיכולוגיה; | 1 | כולו |
| **למידה והתניה**:  הגישה הביהביוריסטית: התניה קלאסית והתניה אופרנטית; הגישה הקוגניטיבית; למידה חברתית; | 6 | 270-263  287-277 |
| **תיאוריות של אישיות**  התיאוריה הפסיכואנליטית.  תיאוריות קוגניטיביות; הומניסטיות; תיאוריות של תכונות; | 13 | 699-691 |
| **פסיכופתולוגיה**:  גבולות הנורמליות/אבנורמליות; הפרעות מצב רוח;  סכיזופרניה; הפרעות חרדה; שיטות אבחון | 14 | 742-735  754-745  768-759  787-778 |
| **שיטות טיפול:**  היסטוריה של הטיפול הנפשי; שיטות הטיפול השונות: טיפול פסיכודינמי; התנהגותי; קוגניטיבי; | 15 | 826-808 |